

ACTIVITÉ ACCRÉDITÉE

Avec la participation en visioconférences de plusieurs centres hospitaliers régionaux du Québec (Découvrez la liste de ces sites de visioconférences en vous inscrivant en ligne ou au www.ssvq.org)

La Direction du développement professionnel continu de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal est pleinement agréée par l'Association des facultés de médecine du Canada (AFMC) et par le Collège des médecins du Québec (CMQ).

La direction du DPC de la Faculté de médecine l'Université de Montréal, organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît **3,75 heure(s)** de crédits de catégorie 1 aux participants à cette activité. Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Ce programme d'apprentissage en groupe répond aux critères de certification du Collège des médecins de famille du Canada et la Direction du DPC de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal lui accorde jusqu'à **3,75 heure(s)** de crédits Mainpro+.

La présente activité, approuvée par la Direction du DPC de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal, constitue une activité de formation collective agréée au titre de la Section 1, conformément au programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada pour un maximum de **3,75 heure(s)**.

Pour tout autre professionnel participant, ce programme donne une attestation de participation de **3,75 heure(s)**.

Les participants doivent réclamer à leur ordre professionnel respectif un nombre d'heures conforme à leur participation.

PROGRAMME DE L'ACTIVITÉ

À la fin de cette journée, les objectifs font en sorte que le participant sera en mesure de :

1. Mieux cerner les conséquences et les répercussions du tour de taille élevé.
2. Gérer les facteurs de risque cardiovasculaire sans traitement médicamenteux.
3. Prévenir et bien traiter le diabète de type 2 dès l'enfance pour réduire les risques cardiovasculaires.
4. Savoir comment améliorer la cognition et garder le cerveau en santé.

11 h 45 **Accueil des participants**

12 h 00 **Mot de bienvenue**

Dr E. Marc Jolicoeur, cardiologue, Institut de cardiologie de Montréal – ICM et 1^{er} Vice-président de la SSVQ

12 h 10 **Où en sommes-nous avec le fléau des désordres cardiométaboliques ?**

Dr Émile Levy, médecin et chercheur en santé cardiométabolique et vasculaire – Centre de recherche du CHU Sainte-Justine

Objectifs :

- Étendre les connaissances épidémiologiques et cliniques sur l'ensemble des maladies cardiométaboliques.
- Cerner les causes, l'ampleur et les complications néfastes de la stéatose hépatique non alcoolique.
- Mettre en évidence les réussites et les échecs des interventions cliniques tout en pointant sur de nouvelles perspectives en lien avec les désordres cardiométaboliques.

12 h 45 **Questions, échanges et discussions avec le Dr Lévy**

Modératrice : Dre Danielle Rouse, omnipraticienne — Clinique de prévention de la maladie vasculaire et de lipides, Saint-Jérôme

12 h 55

Diabète adulte : interventions et traitements (Consensus canadien 2018)

Dr Jean-Marie Ekoé, endocrinologie, CHUM

Objectifs :

- Connaître les particularités des nouvelles lignes directrices de pratique clinique 2018 de Diabète Canada.
- Connaître l’algorithme de traitement du diabète de type 2 en 2018.
- Personnaliser le traitement en présence ou non de maladies cardiovasculaires établies dans le diabète de type 2.

13 h 30

Le diabète de type 2 chez l’enfant : réalités et possibilités

Dre Mélanie Henderson, pédiatre, endocrinologie et métabolisme, CHU Sainte-Justine

Objectifs :

- Examiner l’épidémiologie du diabète de type 2 chez l’enfant.
- Déterminer les associations entre les habitudes de vie et le risque de diabète de type 2 chez l’enfant.
- Examiner comment nous pouvons utiliser ces données dans un programme de prévention des maladies cardiovasculaires pédiatriques.

14 h 05

Questions, échanges et discussions avec les Drs Ékoé et Henderson

Modératrice : Dre Danielle Rouse, omnipraticienne — Clinique de prévention de la maladie vasculaire et de lipides, Saint-Jérôme

14 h 25

Pause santé

14 h 45

Alimentation et exercice en pratique médicale : des interventions sous-utilisées, mais très efficaces.

Dr Martin Juneau, cardiologue, directeur de la prévention, Institut de Cardiologie de Montréal/Centre ÉPIC

Objectifs :

- Réviser les données scientifiques sur les bénéfices de l'exercice et de l'alimentation méditerranéenne et végétarienne en prévention cardiovasculaire.
- Comparer l'efficacité des approches non pharmacologiques et pharmacologiques ainsi que leur complémentarité.
- Être en mesure d'intégrer les approches non pharmacologiques à la pratique clinique.

15 h 20

Les bienfaits de l'activité physique pour améliorer la cognition, prévenir la démence et garder un cerveau en santé.

Dr Louis Bherer, neuropsychologue - Institut de Cardiologie de Montréal/Centre ÉPIC

Objectifs :

- Expliquer les résultats des études interventionnelles (RCT) confirmant l’impact positif de l’exercice physique sur la cognition des personnes âgées.
- Examiner les différents mécanismes neurophysiologiques et psychologiques hypothétiques pour expliquer les bienfaits de l’activité physique sur la santé cérébrale dans une perspective de prévention des démences.
- Définir les caractéristiques des programmes d'activités physiques susceptibles de produire le plus d'effets positifs sur la santé cognitive et cérébrale.

15 h 55

Questions, échanges et discussions avec les Drs Juneau et Bherer

Modératrice : Dre Danielle Rouse, omnipraticienne — Clinique de prévention de la maladie vasculaire et de lipides, Saint-Jérôme

16 h 15

Mot de la fin et remerciements, Dr E. Marc Jolicoeur

Direction scientifique : Drs E. Marc Jolicoeur, Danielle Rouse, André Roussin et Michel Vallée

Gestion de l’organisation : Drs Michel Vallée, André Roussin et madame Audrey Navarre

POUR LES PROFESSIONNELS DU MILIEU VASCULAIRE :

- Biochimistes • Cardiologues • Gériatres • Endocrinologues • Gériatres • Hématologues • Infirmières praticiennes et cliniciennes • Internistes • Néphrologues • Neurologues • Médecins de famille • Pédiatres • Pneumologues • Urgentologues • Pharmaciens • Résidents de ces spécialités

INFORMATIONS GÉNÉRALES SUR L'ACTIVITÉ

Vendredi 25 mai 2018, de 11 h 45 h à 16 h 15
Institut de Cardiologie de Montréal, Auditorium (ICM)
5000 rue Bélanger, Montréal, QC H1T 1C8

En visioconférence avec plusieurs établissements en région à travers le Québec
(Découvrez la liste de ces sites de visioconférences en vous inscrivant en ligne ou au www.ssvq.org)

LIEU HÔTE DE LA CONFÉRENCE - ICM :

<p>Métro :</p> <ul style="list-style-type: none">• Station Jean-Talon + Autobus 95• Station Viau + Autobus 136 <p>Stationnement :</p> <ul style="list-style-type: none">• ICM – Tarif en vigueur ou sur la rue (majoritairement sans vignette)	
---	---

Inscription obligatoire pour l'ICM et les régions sur :
www.inscriptweb.com/SSVQ25mai

Problème avec l'inscription en ligne ? Contacter INSCRIPT
au 418 523-0780 / 1 866 423-3555 - Courriel : ssvq@inscriptevent.com

Cet événement est rendu possible grâce à un support financier au développement professionnel continu (DPC) offert par Merck Canada Inc.